

Informations complémentaires

Lieu: Lycée Couffignal (gymnase) 11, Route de la Fédération 67000 Strasbourg

Distance: 1000m pour les masters et les minimes
1500m pour les cadets
2000m pour les relais, les juniors et les seniors
200m pour le « super sprint » Toutes catégories

Horaires: début des courses environ 10h00, dernier départ environ 16h00

Mode et date de clôture des engagements:

-par mail : à l'adresse suivante johan.pascal@wanadoo.fr
-directement au club sur la grille d'inscription

Clôture des inscriptions le jeudi 09 décembre à 21h.

Licence: être en possession d'une pièce d'identité

Affichage: sur le site au niveau de la buvette

Service médical: dans le gymnase.

Les épreuves se dérouleront sur WaterRower

Annexe 1 - Détail des courses

MATIN

| | | |
|------------------------|-------------------------|-------|
| Course N°1 | Relais Adultes | 10H00 |
| Course N°2 | Relais Scolaires | 11H00 |
| Course N°1 | Finale Relais Adultes | 11h30 |
| Course N°2 | Finale Relais Scolaires | 11h45 |
| Remise des récompenses | | |

APRES MIDI

| | | |
|------------------------|------------------------------|-------|
| Course N°3 | Master | 13H30 |
| Course N°4 | Minime fille/Garçon et Handi | 14H00 |
| Course N°5 | Cadets | 14H20 |
| Course N°6 | Cadettes | 14H40 |
| Course N°7 | Juniors/Seniors | 15H00 |
| Course N°8 | Juniores/Seniores | 15H20 |
| Course N°9 | 'Super Sprint' | 15H40 |
| Remise des récompenses | | |